

## Fragebogen zum Interview/Vortrag "Lebensscripte überleben" mit Thomas Bach

### **Kleiner Fragebogen zur Erforschung eigener Glaubenssätze**

Welche 5 Aussagen über das Leben waren die Lieblingsaussagen Deiner Mutter?

Welche 5 Aussagen über das Leben waren die Lieblingsaussagen Deines Vaters?

*Ergänze die folgenden Sätze spontan:*

Wer lange leben will, sollte.....

In unserer Familie lebt man im guten Durchschnitt..... Jahre!

Das wichtigste im Leben ist.....

*Wenn Du Dir vorstellst, Du würdest Deine eigene Beerdigung besuchen.*

Was werden die Leute über Dich reden. Versuche wenigsten 5 Aussagen über Dich und Dein Leben zu erfahren.

Welches Alter wird auf Deinem Grabstein stehen: .....

Was war als Kind Dein Lieblingsmärchen. Wie ist diese Geschichte ausgegangen, wie alt ist wohl die Heldin, der Held darin geworden?

Wenn Du tatsächlich 100 Jahre alt wirst, wie würdest Du Dein Leben sinnvoll gestalten?

Was hinterlässt Du der Welt, wenn Du gestorben sein wirst? Welche Weisheit wirst Du als wichtigste Erkenntnis Deines Lebens den Menschen schenken?

Wie siehst Du Dich mit 90 Jahren? Wo lebst Du, mit wem? Was tust Du? Siehst Du Dich glücklich und zufrieden? Wer lebt noch von Deinen Freunden, Bekannten und Verwandten? Wirst Du umsorgt?

**Beantworte nach Möglichkeit alle Fragen spontan und spüre mal hinein, wie viele Stolperfallen es bei Dir gibt, um nicht die 100 Jahre zu erreichen.**

Ich helfe Dir gerne wenn Du genauer hinschauen und -spüren sowie daran arbeiten möchtest!

Herzliche Grüße  
Thomas Bach